

ONLINE MSC Praxistermine Herbst/Winter 2020

Achtsames Selbst-Mitgefühl



Ort: MSC Praxis Gruppe - bei dir zu Hause, ONLINE über Zoom

Zielgruppe: Absolvent*innen eines MSC Achtwochenkurses, MSC Core Skills Trainings, MSC Intensiv oder des „Mit Kindern wachsen – Elternkompass Trainings“...

Maximale Teilnehmer*innenzahl: online 12 Personen

Termin	Dauer	Veranstaltung	Kostenbeitrag
MO 28.09.2020	18.30 – 19:30	MSC Praxis - Gruppe	kostenfrei, Spende
MO 19.10.2020	18.30 – 19:30	MSC Praxis - Gruppe	kostenfrei, Spende
MO 23.11.2020	18.30 – 19:30	MSC Praxis - Gruppe	kostenfrei, Spende
MO 21.12.2020	18.30 – 19:30	MSC Praxis - Gruppe	kostenfrei, Spende

Wenn Du an einem oder mehreren Terminen teilnehmen möchtest, schicke mir bitte ein E-mail. Falls wir uns noch nicht persönlich kennen, beschreibe kurz deine MSC Vorerfahrungen.

Du bekommst dann von mir per E-mail die Einladung zum Zoom Raum.

MAIL: christine.minixhofer@dialogus.at

**Mögen Achtsamkeit und Selbst-Mitgefühl weiter in uns wachsen und uns nähren!
Von Herzen, Christine Minixhofer**