

MSC Vertiefung Jahresgruppe

Achtsamkeit und Selbst-Mitgefühl vertiefen

Online Live Webinar Reihe über Zoom

„Unsere Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern lediglich alle Hindernisse in uns selbst aufzuspüren, die wir der Liebe in den Weg gestellt haben.“ Rumi

Ablauf

- von September 2022 bis Juni 2023
- 10 Treffen von jeweils 2 Stunden in einem Abstand von ca. 1 Monat
- immer montags von 18:30 – 20:30 Uhr
- + ein Praxistag am Samstag 4.2.2023 von 9:00 – 13:00 Uhr
- die Termine können nicht einzeln gebucht werden, da wir uns gemeinsam als Gruppe in einen vertiefenden Lernprozess begeben
- es gibt kurze Inputs, viel Raum für Selbsterfahrung, Praxis und Austausch, um MSC immer mehr in unseren Alltag zu integrieren
- das Curriculum entsteht in Abstimmung auf die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmer*innen

Zielgruppe

- nur für Teilnehmer*innen, die bereits einen MSC 8 Wochen Kurs oder einen MSC 5 Tage Intensiv Kurs absolviert haben

Gesamtdauer

33 Einheiten / 45 min

Teilnehmer*innenzahl

Mind. 6 – max. 10 Personen

Anmeldungen

sind jederzeit möglich.

Bitte sende ein Email an christine.minixhofer@dialogus.at

10 x 120 min
live webinar
+ 1 Praxistag

REFERENTIN



Christine Minixhofer, MSc

Zertifizierte Lehrerin für
Achtsames Selbstmitgefühl,
freie Praxis für
Psychologische Beratung,
Coaching und Supervision
www.dialogus.at

KOSTENBEITRAG

€ 410,- (inkl. MwSt.)

KURSTERMINE

MO 19.09.2022

MO 17.10.2022

MO 21.11.2022

MO 12.12.2022

MO 16.01.2023

SA 04.02.2023 Praxistag

MO 13.02.2023

MO 13.03.2023

MO 07.04.2023

MO 08.05.2023

MO 12.06.2023

von 18:30 – 20:30 Uhr