

MSC Vertiefung Jahresgruppe

Achtsamkeit und Selbst-Mitgefühl vertiefen

Online Live Webinar Reihe über Zoom

„Unsere Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern lediglich alle Hindernisse in uns selbst aufzuspüren, die wir der Liebe in den Weg gestellt haben.“ Rumi

Ablauf

- von September 2023 bis Juni 2024
- 10 Treffen von jeweils 2 Stunden in einem Abstand von ca. 1 Monat
- Jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr
- + ein Praxistag am Samstag 3.2.2024 von 9:00 – 13:00 Uhr
- die Termine können nicht einzeln gebucht werden, da wir uns gemeinsam als Gruppe in einen vertiefenden Lernprozess begeben
- es gibt kurze Inputs, viel Raum für Selbsterfahrung, Praxis und Austausch, um MSC immer mehr in unseren Alltag zu integrieren
- das Curriculum entsteht in Abstimmung auf die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmer*innen

Zielgruppe

- nur für Teilnehmer*innen, die bereits einen MSC 8 Wochen Kurs oder einen MSC 5 Tage Intensiv Kurs absolviert haben

Gesamtdauer

33 Einheiten / 45 min

Teilnehmer*innenzahl

Mind. 6 – max. 12 Personen

Anmeldungen

sind jederzeit möglich.

Bitte sende ein Email an christine.minixhofer@dialogus.at

10 x 120 min
live webinar
+ 1 Praxistag

REFERENTIN



Christine Minixhofer, MSc

Zertifizierte Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl, freie Praxis für Psychosoziale Beratung, Coaching und Supervision

www.dialogus.at

KOSTENBEITRAG

€ 495,- (inkl. MwSt.)

KURSTERMINE

MI 13.09.2023

MO 16.10.2023

MO 27.11.2023

MO 12.12.2023

MO 22.01.2024

SA 03.02.2024 Praxistag

MO 26.02.2024

MO 18.03.2024

MO 22.04.2024

MO 27.05.2024

MO 17.06.2024

von 18:30 – 20:30 Uhr