

MSC ÜBUNGSTERMINE Frühjahr/Sommer 2020

Achtsames Selbst-Mitgefühl



- Ort: Merangasse 20, 8010 Graz, Königl Health Rooms
- Kostenbeitrag: €45,- (inkl. 20% Mwst.) pro Termin, beim Retreat ist ein vegetarischer Imbiss inkludiert
- Zielgruppe: Absolvent*innen eines MSC Achtwochenkurses, MSC Core Skills Trainings, MSC Intensiv oder des „Mit Kindern wachsen – Elternkompass Trainings“

Öfter teilnehmen lohnt sich! Jeder 6. Übungstermin ist gratis.

TERMINE	DAUER	
DO 9. Jänner	18:00 – 21:00 Uhr	
DI 11. Februar	18:00 – 21:00 Uhr	
SA 28. März	9:00 – 13:00 Uhr	Retreat im Atempo
DO 14. April	18:00 – 21:00 Uhr	
DO 19. Mai	18:00 – 21:00 Uhr	
SA 27. Juni	9:00 – 13:00 Uhr	Retreat im Atempo
SA 5. September	9:00 – 13:00 Uhr	Retreat im Atempo

**Ich bitte um Anmeldung für die einzelnen Übungstermine
bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin;
MAIL: christine.minixhofer@dialogus.at oder TEL: 0699/88467544**

Mögen Achtsamkeit und Selbst-Mitgefühl weiter in uns wachsen und uns nähren!
Von Herzen, Christine Minixhofer