

MSC Vertiefung Jahresgruppe

Achtsamkeit und Selbst-Mitgefühl vertiefen

Online Live Webinar Reihe über Zoom

„Unsere Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen, sondern lediglich alle Hindernisse in uns selbst aufzuspüren, die wir der Liebe in den Weg gestellt haben.“ Rumi

Ablauf

- von September 2021 bis Juni 2022
- 10 Treffen von jeweils 2 Stunden in einem Abstand von ca. 1 Monat
- immer montags von 18:30 – 20:30 Uhr
- ein Praxistag am Samstag den 12.3.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr
- die Termine können nicht einzeln gebucht werden, da wir uns gemeinsam als Gruppe in einen vertiefenden Lernprozess begeben
- es gibt kurze Inputs, viel Raum für Selbsterfahrung, Praxis und Austausch

Zielgruppe

- nur für Teilnehmer*innen, die bereits einen MSC 8 Wochen Kurs oder einen MSC 5 Tage Intensiv Kurs absolviert haben

Gesamtdauer

33 Einheiten / 45 min

Teilnehmer*innenzahl

Mind. 6 – max. 10 Personen

Anmeldungen

sind jederzeit möglich.

Bitte sende ein Email an christine.minixhofer@dialogus.at

10 x 120 min
live webinar
+ 1 Praxistag

REFERENTIN



Christine Minixhofer, MSc

Zertifizierte Lehrerin für
Achtsames Selbstmitgefühl,
freie Praxis für
Psychologische Beratung,
Coaching und Supervision
www.dialogus.at

KOSTENBEITRAG

€ 410,- (inkl. Mwst.)

KURSTERMINE

MO 27.09.2021
MO 18.10.2021
MO 15.11.2021
MO 20.12.2021
MO 24.01.2022
MO 14.02.2022
SA 12.03.2022 Praxistag
MO 28.03.2022
MO 25.04.2022
MO 23.05.2022
MO 13.06.2022

von 18:30 – 20:30 Uhr